

2026年8月3日

**社員寮として全国で初めて「健康な食事・食環境」認証を取得
～スマートミールの提供を通じて従業員の健康づくりを推進～**

東北電力および東北電力ネットワーク^{※1}は、社員寮 6 施設（食事提供・寮運営：株式会社エルタス東北）において、一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアムが実施する「健康な食事（通称：スマートミール）・食環境」認証制度の給食部門で認証を取得しました^{※2}。社員寮が同制度の認証を取得するのは、全国で初めてとなります。

スマートミールとは、主食・主菜・副菜を基本に、野菜を十分に取り入れるとともに、食塩の取り過ぎにも配慮した、健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事です。また、「健康な食事・食環境」認証制度は、こうした健康的な食事を継続的に提供するとともに、健康的なメニューを選択しやすい食環境を整備している店舗や事業所を認証するものです。

今回、認証を取得した 6 施設には、約 250 人が入寮しており、年間約 37,000 食^{※3}の食事を提供しています。主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事に加え、十分な野菜の摂取や減塩にも配慮したメニューを継続的に提供することで、入寮者の健康的な生活習慣づくりを支援しています。

東北電力グループでは、「健康と安全は何事にも優先する」との考えのもと、「従業員一人ひとりが健康でイキイキと働く元気な会社」を目指し、「こころ」と「からだ」の両面から健康づくりを推進しています。

こうした取り組みの一環として、社員寮での食事提供を担う東北電力グループ企業の株式会社エルタス東北が中心となり、食事提供に携わる従事者への研修や、認証基準に沿ったメニューの検討・試行提供など進めてきました。その結果、このたび社員寮として全国で初めて認証取得に至ったものです。

東北電力グループは、今後も健康づくりに資する取り組みを継続するとともに、健康経営の推進を通じて企業価値の向上を図り、地域社会の持続的な発展に貢献してまいります。

※1 東北電力と東北電力ネットワークの 2 社合同として申請。

※2 認証期間は、2026 年 8 月 1 日から 2028 年 7 月 31 日までの 2 年間

※3 2025 年度に提供した朝食および夕食の合計。スマートミールは、2026 年度より朝食または夕食のいずれかで提供。

（参考）一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアム「認証事業者一覧『健康な食事・食環境』認証制度」<https://smartmeal.jp/cn4/pg3462.html>

■「健康な食事・食環境」認証制度 認証書

「健康な食事・食環境」認証制度 認証書	「健康な食事・食環境」認証制度 認証書
★ 東北電力株式会社殿 貴殿を「健康な食事・食環境」認証制度における第十回認証事業者【給食部門】として証します 認証番号： 第263001号 給食受託会社： 株式会社エルタス東北 認証期間： 2026年8月1日から2028年7月31日 2026年8月1日 一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアム 代表理事 武見ゆかり 【認証審査委員会構成学会・研究会】 日本栄養改善学会 日本給食経営管理学会 日本高血圧学会 日本糖尿病学会 日本肥満学会 日本公衆衛生学会 健康経営研究会 日本健康教育学会 日本腎臓学会 日本動脈硬化学会 日本補綴歯科学会 日本がん予防学会	★ 東北電力ネットワーク株式会社殿 貴殿を「健康な食事・食環境」認証制度における第十回認証事業者【給食部門】として証します 認証番号： 第263002号 給食受託会社： 株式会社エルタス東北 認証期間： 2026年8月1日から2028年7月31日 2026年8月1日 一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアム 代表理事 武見ゆかり 【認証審査委員会構成学会・研究会】 日本栄養改善学会 日本給食経営管理学会 日本高血圧学会 日本糖尿病学会 日本肥満学会 日本公衆衛生学会 健康経営研究会 日本健康教育学会 日本腎臓学会 日本動脈硬化学会 日本補綴歯科学会 日本がん予防学会

■提供メニュー（一例）



以 上